

PHYSIOTHERAPEUTISCHE VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT

- Termine:** Dienstag 13.00 bis 14.00 Uhr
- Kursort:** Pavillon 28 – Ebene A
- Anmeldung:** Telefonische Anmeldung für die Gruppen täglich von 13.00 bis 14.00 Uhr unter der Tel. Nr. 49 150–3408.
Besuch der Kurse ab der 28. Schwangerschaftswoche möglich.
Die Kostenrückerstattung bzw. der Selbstbehalt variiert je nach Kasse.
- Kursleiterin:** Physiotherapeutin
- Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, eventuell warme Socken, keine Turnschuhe
Überweisung vom Facharzt oder der Schwangerenambulanz
Mutter–Kind–Pass mit vom Arzt angekreuztem Feld
„Schwangerschaftsgymnastik empfohlen“

Risikoschwangere werden in die Gruppen integriert und durch eine individuelle, risikoangepasste Betreuung auf die Geburt vorbereitet.

AKUPUNKTUR ZUR GEBURTSVORBEREITUNG

- Wann:** Jeden Freitag um 11.30 Uhr
- Wo:** Pavillon 26 – Institut für physikalische Medizin – bei der Anmeldung
- Wer:** Ärztinnen und Ärzte der Abteilung für physikalische Medizin
- Wie:** Telefonische Anmeldung täglich von 13:00 – 14:00 Uhr unter der Nummer:49150/3408.
Ab der 36. Schwangerschaftswoche bei komplikationslosem Schwangerschaftsverlauf; 1x pro Woche
Die Kostenrückerstattung bzw. der Selbstbehalt variiert je nach Kasse.

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK NACH DER ENTLASSUNG

- Wann:** Dienstag: 11.00 bis 12.00 Uhr
- Wo:** Pav. 28, Ebene A
- Wer:** Physiotherapeutin
- Wie:** Telefonische Anmeldung täglich von 13:00 – 14:00 Uhr unter der Nummer:49150/3408.
Die Kostenrückerstattung bzw. der Selbstbehalt variiert je nach Kasse.
Sie können Ihr Baby gerne mitbringen