



**FEM ELTERNAMBULANZ** Poradnia dla Rodziców  
w Klinice Ottakring  
We współpracy z Oddziałem Ginekologiczno-Położniczym  
1160 Wiedeń, Montleartstraße 37  
Paw. 20, wejście prawe, 1. piętro.  
Można do nas dojechać liniami: U3, 10, 46, 48A.

### Jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Poniedziałek – czwartek: 08:30–12:30 pod numerem:  
01/491 50-4277, 0650/546 30 66  
[kfl.fem@gesundheitsverbund.at](mailto:kfl.fem@gesundheitsverbund.at)  
[www.fem.at](http://www.fem.at)

*Dalsze informacje można uzyskać w Centrum Zdrowia Kobiet FEM  
(01/27700-5600) oraz w poradni dla kobiet w ciąży w Klinice  
Ottakring*

Terminy:



Nota prawna. Odpowiedzialność za treść: FEM – Centrum Zdrowia Kobiet, Brünner Straße 68/A3/Top 14, 1210 Wiedeń, tel.: +43 1 277 00 5600. Redakcja: Instytut Zdrowia Kobiet i Mężczyzn, Kundratstraße 3, 1100 Wiedeń. Projekt graficzny: Maga. Gisela Scheubmayr/subgrafik. Zdjęcie na okładce: Shutterstock.



Wsparcie w czasie ciąży,  
porodu i rodzicielstwa





**FEM-ELTERNAMBULANZ**

## Wsparcie w czasie ciąży, porodu i rodzicielstwa

Ciąża, poród i rodzicielstwo wiązą się z wieloma zmianami i stawiają wysokie wymagania Tobie jako (przyszłej) matce w różnych obszarach życia. To może być bardzo obciążające.

### *Jesteśmy tutaj dla Ciebie!*

*Czy odczuwasz  
niepokój w czasie  
ciąży?*

*Czy czujesz się  
przygnębiona po  
porodzie?*

*Czy masz pytania  
dotyczące pierwszych  
dni z Twoim dzieckiem?*

*Czy czujesz się  
przyłoczona opieką  
nad dzieckiem?*

*Czy jesteś w  
nieplanowanej ciąży?*

*Czy w Twoim związku  
lub rodzinie występują  
konflikty?*

*Czy marzysz o  
dziecku?*

*Czy masz poczucie  
winy lub czujesz się  
opuszczona?*

**ELTERNAMBULANZ** W Poradni dla Rodziców  
dostępne są:

- Informacje
- Konsultacje psychologiczne
- Rozmowy w sytuacjach kryzysowych

Wszystkie nasze usługi są:

**Bezpłatnie**

**Dostępne w wielu językach:**

niemieckim, tureckim,  
polskim, ukraińskim,  
rosyjskim, bośniackim/  
chorwackim/serbskim,  
angielskim, ...

**Można korzystać bez  
karty elektronicznej  
(E-card)**

**Spotkanie osobiste,  
rozmowa telefoniczna  
lub online**

Wizyty można umawiać telefonicznie lub online pod numerem:

**telefon: 01/491 50-4277,  0650/546 30 66**

**E: [kfl.fem@gesundheitsverbund.at](mailto:kfl.fem@gesundheitsverbund.at)**



**FEM-ELTERNAMBULANZ**

Poradnia dla Rodziców  
w Klinice Ottakring  
1160 Wiedeń, Montleartstraße 37  
Paw. 20, wejście prawe, 1. piętro.

