



**F·E·M·ELTERNAMBULANZ** в клинике Ottakring  
В сотрудничестве с отделением гинекологии и акушерства  
1160 Вена, Montleartstraße 37  
Пав. 20, вход справа, 1. этаж

Вы можете добраться до нас, воспользовавшись  
следующими линиями: U3, 10, 46, 48A

#### Мы доступны для вас

Понедельник - четверг: с 08:30 до 12:30 по  
следующему номеру

01/491 50-4277, 0650/546 30 66

[kfl.fem@gesundheitsverbund.at](mailto:kfl.fem@gesundheitsverbund.at)

[www.fem.at](http://www.fem.at)

Дополнительную информацию можно получить в Центре женского здоровья FEM (01/27700-5600), а также в амбулатории для беременных в клинике Ottakring.

Встречи:



**Impressum:** Für den Inhalt verantwortlich: FEM – Frauengesundheitszentrum, Brünner Straße 68/A3/Top 14,

1210 Wien, T.01/277 00-5600. Redaktion: Institut für Frauen- und Männergesundheit, Kundratstraße 3, 1100 Wien.

Графическая Gestaltung: Mag. Gisela Scheublmayr/subgrafik. Titelfoto: shutterstock.



Поддержка во время  
беременности, родов и  
воспитания детей

**F·E·M·ELTERNAMBULANZ**



**FEM-ELTERNAMBULANZ**

## Поддержка во время беременности, родов и воспитания детей

Беременность, роды и воспитание детей приносят с собой много изменений и возлагают на вас, как на (будущую) маму, высокие требования в различных сферах жизни. Это может быть непростым процессом. Возможно, вы чувствуете себя измотанной или переживаете сейчас сложный период.

**Мы всегда готовы вас поддержать!**

Вы испытываете беспокойство во время беременности?

У вас есть какие-либо вопросы по поводу первого периода с вашим ребенком?

Вы чувствуете себя грустной после родов?

Вы чувствуете себя перегруженной заботами о ребенке?

У вас незапланированная беременность?

У вас конфликты в отношениях или семье?

Вы хотите ребенка?

Вы испытываете чувство вины или изоляции?

В **ELTERNAMBULANZ** мы предлагаем:

- Информация
- Психологическое консультирование
- Кризисное вмешательство

## Все наши услуги:

Бесплатные

**Доступны на многих языках:** немецкий, турецкий, польский, арабский, украинский, русский, боснийский/хорватский/сербский, английский

Доступны без E-Card

Доступны лично, по телефону или онлайн

Вы можете записаться на прием по телефону или онлайн:

T: 01/491 50-4277, 0650/546 30 66  
E: [kfl.fem@gesundheitsverbund.at](mailto:kfl.fem@gesundheitsverbund.at)



**FEM-ELTERNAMBULANZ**

в клинике Ottakring  
1160 Вена, Montleartstraße 37  
Пав. 20, вход справа, 1. этаж

